



## Savoir dire non

### Un choix difficile et quotidien

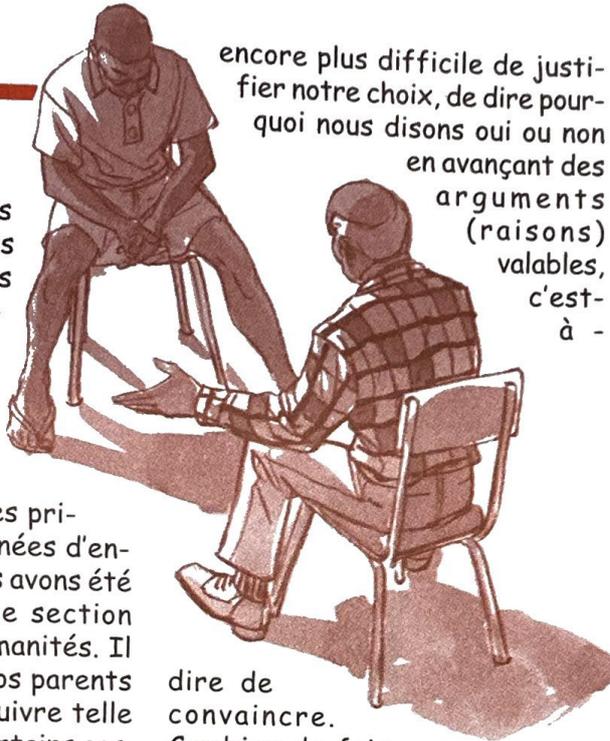
Quotidiennement, nous nous trouvons dans des situations où nous devons faire des choix, c'est-à-dire prendre une décision. Cela va des situations les plus banales jusqu'aux plus importantes. Ainsi, quand nous avons terminé nos études primaires, puis les deux années d'enseignement général, nous avons été appelés à choisir quelle section suivre au niveau des humanités. Il est fort probable que nos parents nous aient suggéré de suivre telle ou telle section. Dans certains cas, nous avons dit tout de suite « oui », parce que la suggestion correspondait tout à fait aux études que nous voulions suivre. Les choses se sont donc plutôt bien passées ; il n'y a pas eu conflit. Par contre, dans d'autres cas, la décision n'a pas été facile à prendre : soit parce que nous avons dit « oui » pour faire plaisir à nos parents alors qu'au fond nous n'étions pas d'accord avec leur choix ; soit parce qu'en leur disant « non », nous voulions faire des études que nous aimions tout en redoutant leur mécontentement.

### Savoir affirmer sa différence

Savoir dire oui ou non est un des premiers droits de l'homme. C'est une des premières manifestations de notre liberté. L'exemple que nous venons de voir montre que, comme tous les autres droits, celui de dire oui et, surtout, de dire non n'est pas facile à exercer. En effet, en disant non à une demande, à des avances d'un copain, nous nous opposons à lui.

### Savoir justifier son choix

Si dire oui ou non est difficile comme nous venons de le voir, il est



encore plus difficile de justifier notre choix, de dire pourquoi nous disons oui ou non en avançant des arguments (raisons) valables, c'est-à -

dire de convaincre.

Combien de fois nos parents n'ont-ils pas refusé de nous donner ce que nous leur demandions tout simplement parce que nous n'étions pas capables de les convaincre en justifiant notre demande ?

### Mais c'est aussi savoir écouter

Savoir dire non ne signifie pas être sourd à ce que nous disent ou nous demandent les autres. Car, c'est avant tout un échange, d'abord, avec notre conscience et, ensuite, avec les autres qui, parfois, veulent notre propre bien. Exemple : Mon voisin de banc avait demandé la permission d'aller à une soirée tardive avec des copains à son papa qui le lui refusa sèchement sans dire pourquoi. Mon voisin décida quand même d'y aller, désobéissant ainsi à son papa, ce qui provoqua une vive tension à la maison. J'avais également été invité à cette même soirée. Comme mon voisin, j'avais également demandé à mon papa l'autorisation d'y aller. Il commença d'abord par refuser en m'expliquant qu'il y avait, depuis un certain temps, trop d'insécurité dans la ville. Je lui expliquai à mon tour qu'il n'avait pas à s'inquiéter parce que la soirée se

déroulait chez les parents de mon meilleur ami et que je passerais la nuit sur place. Mon papa comprit et m'autorisa d'y aller tout en me souhaitant un bon amusement.

Comme nous pouvons le constater, dans le premier cas, chacun a dit non sans pouvoir le justifier ; tandis que dans le second, chacun a expliqué pourquoi il disait non à l'autre et tous les deux ont fini par se mettre d'accord : le non de départ de papa s'est finalement transformé en oui. Son fils l'a convaincu.

### Avoir du caractère

Lorsque nous restons convaincus de notre choix parce que nous estimons que les raisons que nous avons avancées pour le justifier sont tout à fait valables et en parfait accord avec notre conscience et notre ligne de conduite, alors, nous avons le droit de persister dans notre choix et de rester attachés à notre « oui » ou à notre « non » du départ. Cela signifie que nous sommes en même temps prêts à assumer les conséquences de ce choix sans regret. C'est cela avoir du caractère, de la personnalité. Les hommes et les femmes qui ont marqué l'histoire de notre pays, de l'Afrique et de l'Humanité étaient des gens de caractère. Mais attention, nous sommes encore jeunes et pour certaines choses, nous avons plus besoin de nous laisser convaincre par nos parents et nos éducateurs que de les convaincre à tout prix. Par contre, c'est surtout entre nous les jeunes que nous devons faire l'apprentissage de la fermeté. Par exemple, nous devons savoir dire fermement non à notre copain qui veut nous entraîner dans la consommation de la drogue. Car nous en connaissons les risques pour notre santé et notre vie en société.

NSOMI NAVAL